

The background of the slide is a light pink color with a repeating geometric pattern of white lines forming triangles and squares. This pattern forms a wide border around a central white rectangular area.

Оздоровление в детском саду

ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



Воспитание потребности в здоровом образе жизни

- Успешное решение этой задачи возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни; специальные меры закаливания) и движение (утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, физкультурные занятия).

Утренняя гимнастика



Воздушно-контрастное закаливание

1 этап. Бодрящая гимнастика



2 этап. Дорожка здоровья



3 этап. Воздушные ванны



По желанию родителей в 8 группе было организовано чистка зубов и полоскание рта, после обеда, перед дневным сном. Это и профилактика кариеса и профилактика ОРЗ.



Чистка зубов и полоскание полости рта



Профилактика ОРЗ в адаптационных группах



Сезонная профилактика ОРЗ и гриппа



Витаминизация третьего блюда

- В течение всего года проводится витаминизация третьего блюда из расчёта 0,035 мг для детей до 3-х лет и 0,05 мг для детей старше 3-х лет



Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!



Спасибо за внимание!

